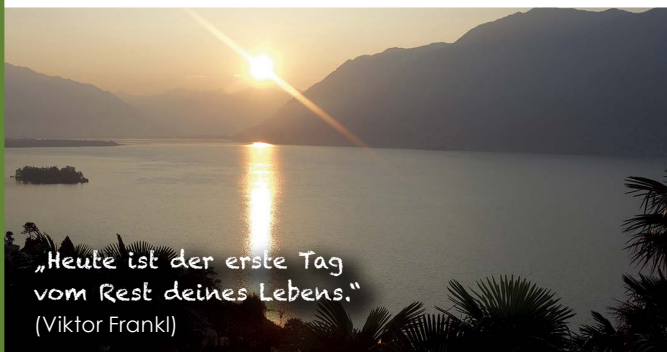


SEMINAR-WORKSHOP IV

DENNOCH JA ZUM LEBEN SAGEN – Logotherapie nach V. Frankl und Spiritualität



„Heute ist der erste Tag
vom Rest deines Lebens.“
(Viktor Frankl)

Sie sind eingeladen, sich mit der bewegenden Vita und der beeindruckenden Persönlichkeit des bekannten Psychologen, Psychiaters, Vordenkers der Resilienzforschung und Begründers der sinnzentrierten Psychotherapie, Viktor Frankl, zu beschäftigen und sich neue Sinnhorizonte eröffnen zu lassen.

Sie können

- den drei **Säulen der Logotherapie** (Freiheit - Wille - Sinn) und der Sehnsucht nach dem Wesentlichen im eigenen Leben nachspüren
- den Menschen als **geistige Person** in seiner Potenzialität würdigen und mit Angst und Schuld neu umgehen lernen
- trotz Schmerz und Leiderfahrung der „**Trotzmacht des Geistes**“ vertrauen und heilsame Wege zur Sinnfindung (neu) entdecken und gehen

Datum: Freitag, 20.11. – Sonntag, 22.11.2026

Tagungsgebühr: 89,50 €



Susanne-Seeber-Coaching

Veränderung wagen – Horizonte erweitern

SEMINARLEITERIN

Susanne Seeber

Coach (EASC, IHK)
TA-Beraterin und GFK-Trainerin,
Geistliche Begleiterin
Mobil: 0151 / 65 21 01 68
info@susanne-seeber-coaching.de
www.susanne-seeber-coaching.de



ÜBER MICH

Ich bin 1966 geboren und habe Schulmusik, Gesang und Romanistik studiert. Seit 1998 lebe und arbeite ich als Gymnasiallehrerin für Musik, Französisch und Italienisch in Karlsruhe und bin verheiratet.

Absolvierte Weiter- und Zusatzausbildungen:

- zweijährige Ausbildung zum Coach und zur geistlichen Begleiterin
- Trainerausbildung in gewaltfreier Kommunikation nach Rosenberg
- Fachausbildung zur Kommunikationstrainerin
- stimmtherapeutische Weiterbildung nach Schlaffhorst-Andersen (ISA-Zertifikat)
- Transaktionsanalytische Beraterin (DGTA)
- Ausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl (VFIA)

SEMINAR-BUCHUNG

Seminarort: Henhöferheim
Wallfahrtstraße 70, 76332 Bad Herrenalb
www.henhoeferheim.de
info@henhoeferheim.de

Eingeladen: Erwachsene aller Altersgruppen

Leitung: Susanne Seeber, geistliche Begleiterin,
TA-Beraterin, GFK-Trainerin und Coach

Buchung: über das Henhöferheim

Kosten für Unterkunft/Verpflegung (s. henhoeferheim.de)

Mindestteilnehmerzahl bis 2 Wochen vor Beginn: 6 TN



SEMINAR-WORKSHOPS



„Und plötzlich weißt du:
Es ist Zeit, etwas Neues zu
beginnen und dem Zauber
des Anfangs zu vertrauen.“
(Meister Eckhart)

Mutig den **richtigen Moment** ergreifen und
vertrauensvoll **neue Wege** gehen:

Kommunikation
Aufatmen
Inngehalten
Resilienz
Orientierung
Sinnfindung

„Ein jegliches hat seine Zeit, und alles Vorhaben
unter dem Himmel hat seine Stunde.“ (Kohélet 3,1)

Sie sind eingeladen zu inspirierenden und ganzheitlich
ausgerichteten Seminar-Workshops. Machen Sie sich
als Einzelperson, Paar, Team, Gruppe oder Gemeinde-
(leitung) neu auf den Weg.

www.susanne-seeber-coaching.de

SEMINAR-WORKSHOP I

WAS DIE SEELE STÄRKT UND BEFLÜGELT – Christliche Quellen der Resilienz (wieder)entdecken



„Wer werden will,
was er sein sollte,
der muss lassen,
was er jetzt ist.“
(Meister Eckhart)

Sie sind eingeladen, den Bedürfnissen Ihrer Seele Raum zu geben, Ihre Ressourcen neu in den Blick zu nehmen und Körper, Geist und Seele aufzutanken zu lassen und

- persönliche **Ressourcen** (wieder) zu entdecken und Potenziale fürsorglich zu entfalten
- aus dem Reichtum spiritueller / christlicher **Quellen der Resilienz** neue Kraft zu schöpfen und Körper, Geist und Seele aufzutanken zu lassen
- trotz Herausforderungen und Krisen neue Perspektiven einzunehmen, der inneren **Metamorphose** (Verwandlung) Raum zu geben, um persönlich zu wachsen und **nachhaltiger zu leben**

Datum: Freitag, 06.02. – Sonntag, 08.02.2026
Tagungsgebühr: 89,50 €

SEMINAR-WORKSHOP II

STIMME ALS WEG – Leben im Einklang von Stimme und Persönlichkeit



Unsere Stimme – Wunderwerk der Schöpfung und einzigartiges Kontaktinstrument – dient vor allem Menschen in beziehungsintensiven Berufen der empathischen Begegnung, der gelingenden Kommunikation sowie auch der eigenen Persönlichkeitsentwicklung.

Sie sind eingeladen,

- eine ganzheitlich ausgerichtete **Atem-, Sprech- und Stimmschulung** zu erfahren
- (neue) **Resonanzräume zu öffnen** und tragfähig und ausdrucksstark zu kommunizieren
- **Selbstvertrauen und Beziehungsregulation** stimmig zu fördern und gemeinsam zu singen

Datum: Donnerstag, 14.05. – Samstag, 16.05. 2026
Tagungsgebühr: 89,50 €

SEMINAR-WORKSHOP III

SPRACHE DER VERBUNDENHEIT – Wie wir wertschätzend und gut miteinander reden und einander zum Segen werden



„Der Mund des Gerechten
ist ein Lebensquell.“
(Spruch 10,11)

Wir Menschen sehnen uns nach gelingenden und tragenden Beziehungen und dazu gehört eine empathische und wertschätzende Kommunikation.

Sie sind eingeladen,

- sich für die Wirkkraft von **menschlichen und göttlichen Worten** sensibilisieren zu lassen
- die bedingungslose Wertschätzung als Haltung der GFK – **gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg** - zu erleben
- alte Muster (Verteidigung - Angriff - Rückzug) aufzulösen und **empathisches / aktives Zuhören** zu erfahren
- **Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen**, zu würdigen und ehrlich auszudrücken

Datum: Freitag, 10.07. – Sonntag, 12.07.2026
Tagungsgebühr: 89,50 €